

# 陸上競技実施要項

主管校 富山高等専門学校

担当校 富山高等専門学校

主催 一般財団法人富山陸上競技協会

## I 男子の部

### 1. 期 日

令和6年7月6日(土)

### 2. 会 場

富山県五福公園五福陸上競技場  
富山県富山市五福5区1942  
076-432-5073

### 3. 開会式

実施しない。

### 4. 閉会式

7月6日(土)17:00

### 5. 競技開始時間

7月6日(土)10:30

### 6. 監督者会議

7月6日(土)9:30

### 7. 競技種目

- (1) 得点化種目: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 4×100mR, 4×400mR, 走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(6.0kg), 円盤投(1.75kg), やり投  
(2) 非得点化種目: 400mH, 3000mSCは実施しない

### 8. 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項による。

### 9. 出場制限

- (1) 各校1種目3名以内, 1人2種目以内とする(リレーを除く)。  
(2) リレーは1校6名以内とする。  
(3) 各種目オープン参加を認める。

### 10. 競技規定

- (1) トラック競技予選におけるコース順序は, プログラム記載に従い第1レーン~第8レーンとする。  
(2) フィールド競技における試技順序は, プログラム記載に従う。  
(3) 得点は各種目共に1位8点~8位1点とする。

### 11. 招 集

- (1) 招集場所は第1ゲートに設ける。招集完了時刻の5分前に, 競技者本人が係員によるナンバーカードの確認を受けること。棄権する場合は, 招集開始時刻までに招集用紙に×印をつけること。  
(2) 招集完了時刻はトラック競技で競技開始20分前, フィールド競技で競技開始40分前とする。

### 12. 表 彰

- (1) 各種目の1位~3位には賞状を授与する。  
(2) 総合優勝校には優勝杯を授与する。同点の場合は, 優勝種目の多い学校を上位とする。

### 13. 全国大会

- (1) 得点化種目の優勝者およびリレー種目の優勝校は, 全国高等専門学校体育大会陸上競技(以下, 全国大会)の出場権を得るものとする。  
(2) 得点化種目において, 北陸および東海の各地区2位の選手で, 令和6年4月1日から地区大会当日までの公認記録(砲丸投および円盤投は地区大会当日の記録)上位者は全国大会の出場権を得るものとする。  
(3) 非得点化種目(400mH, 3000mSC)において, 全国大会実施要項の定める期間内に標準記録へ到達し, 参加制限選手数の条件を満たす上位選手は, 全国大会の出場権を得るものとする。

## 14. その 他

- (1) 同時刻に2種目の競技を兼ねる場合は, トラック競技が優先となる。トラック競技に出場する際は, フィールド競技役員に申告すること。  
(2) リレー種目を除き, 申込後に競技者を変更することは認めない。  
(3) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとするが, 天候等の状況により最初の高さおよびバーの上げ方を変更することもある。1m75以降のバーの上げ方は3cmとする。同記録の順位決定はバーの上げ下げを2cmとする。

区分	練習	1	2	3	4	5	6
高さ	1m50	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75

- (4) スパイクのピンの長さは9mm以下とし, 走高跳およびやり投の場合は12mm以下とする。  
(5) アスリートビブスは令和6年度の高体連, 北信越学連または県陸協による登録番号を用いた白地黒文字とする。オープン参加のアスリートビブスは富山(本郷)151~, 富山(射水)251~, 石川351~, 国際451~, 福井551~を用いた黄地黒文字とする。胸および背に確実に付ける。跳躍種目は胸または背のみでも良い。  
(6) 個人所有の投擲物は使用を認めない。

## II 女子の部

### 1. 期 日

令和6年7月6日(土)

### 2. 会 場

富山県五福公園五福陸上競技場

### 3. 開会式

実施しない。

### 4. 閉会式

7月6日(土)17:00

### 5. 競技開始時間

7月6日(土)10:30

### 6. 監督者会議

7月6日(土)9:30

### 7. 競技種目

- (1) 得点化種目: 100m, 800m, 走幅跳, 砲丸投(4.0kg)  
(2) 非得点化種目: 200m, 3000m, 100mH, 4×100mR, 走高跳, 円盤投, やり投, その他の男子実施種目

### 8. 全国大会

- (1) 得点化種目の優勝者は, 全国高等専門学校体育大会陸上競技(以下, 全国大会)の出場権を得るものとする。  
(2) 非得点化種目(200m, 3000m, 100mH, 4×100mR, 走高跳, 円盤投, やり投)において, 全国大会実施要項の定める期間内に標準記録へ到達し, 参加制限選手数の条件を満たす上位選手は, 全国大会の出場権を得るものとする。

### 9. その 他

- (1) 競技規則, 出場制限, 競技規定, 招集, 表彰およびその他は, 男子の部に準ずる。  
(2) 非得点化種目でも4校が参加する場合は得点化し, 総合得点に加算する。  
(3) アスリートビブスは令和6年度の高体連, 北信越学連または県陸協による登録番号を用いた白地赤文字とする。オープン参加のアスリートビブスは富山(本郷)151~, 富山(射水)251~, 石川351~, 国際451~, 福井551~を用いた黄地赤文字とする。胸および背に確実に付ける。跳躍種目は胸または背のみでも良い。

